

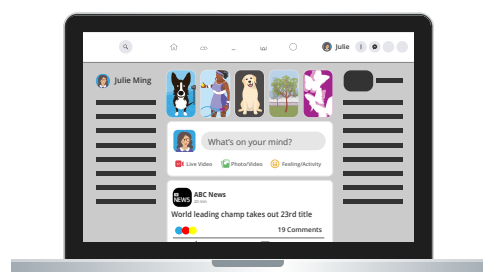
Χρησιμοποιώντας το Facebook

Το Facebook είναι η δημοφιλέστερη πλατφόρμα μέσων κοινωνικής δικτύωσης στον κόσμο. Ας δούμε πώς να το χρησιμοποιούμε καλύτερα.

Μια ξενάγηση στο Facebook

Η σελίδα σας στο Facebook είναι οργανωμένη σε πολλές διαφορετικές ενότητες. Μπορείτε να μεταβείτε σε κάθε ενότητα επιλέγοντας από τις επιλογές στη γραμμή του μενού που εμφανίζεται στο πάνω μέρος της σελίδας. Αυτές είναι μερικές από τις κύριες επιλογές:

- Η **Αρχική Σελίδα (Home)** στο Facebook εμφανίζεται ως προεπιλογή, έτσι είναι η πρώτη σελίδα που θα δείτε μόλις συνδεθείτε στο Facebook. Περιέχει την **Τροφοδοσία Ειδήσεων (News Feed)**, που αποτελείται από αναρτήσεις από άτομα και κοινότητες που **Ακολουθείτε (Follow)** στο Facebook. Μπορείτε να **Σχολιάσετε (Comment)** αυτές τις αναρτήσεις, να τις **Ανταλλάξετε (Share)** ή να πείτε ότι σας **Αρέσουν (Like)**. Μπορείτε να μεταβείτε στην Αρχική σελίδα από άλλες σελίδες κάνοντας κλικ στο εικονίδιο του σπιτιού.
- Κάντε κλικ στη **φωτογραφία και το όνομά σας** για να μεταβείτε στη σελίδα του **Προφίλ** σας στο Facebook.
- Μπορείτε να κάνετε **Αναζήτηση (Search)** στο Facebook, να **Βρείτε Φίλους (Find Friends)**, να **Δημιουργήσετε (Create)** νέες σελίδες, **Ομάδες (Groups)**, εκδηλώσεις και άλλα πράγματα, να ξεκινήσετε να στέλνετε **Μηνύματα (Messaging)** στους φίλους σας, να ελέγχετε τις **Ειδοποιήσεις (Notifications)** σας και να αλλάζετε τις **Ρυθμίσεις (Settings)** του Facebook χρησιμοποιώντας άλλες ρυθμίσεις στη γραμμή του μενού.



Η αρχική σελίδα εμφανίζει την Τροφοδοσία των Ειδήσεών σας που περιλαμβάνει αναρτήσεις και διαφημίσεις

Αναρτήσεις και διαφημίσεις που προτείνονται από το Facebook

Οι οργανισμοί πληρώνουν το Facebook για να συμπεριλάβουν **Προτεινόμενες (Suggested)** αναρτήσεις απευθείας στην **Τροφοδοσία των Ειδήσεών** σας. Πρόκειται βασικά για διαφημίσεις και μπορεί να είναι δύσκολο να τις ξεχωρίσετε από τις αναρτήσεις που κάνουν φίλοι σας. Ακολουθούν μερικές συμβουλές που θα σας βοηθήσουν να τις εντοπίζετε:

- Οι προτεινόμενες αναρτήσεις θα αναγράφουν **Χορηγία (Sponsored)**, αν και μπορεί να είναι δύσκολο να το δείτε. Συνήθως θα έχουν επίσης ένα κουμπί που λέει **Μάθετε Περισσότερα (Learn More)**. Αν υπάρχει κουμπί **Μου Αρέσει η Σελίδα (Like page)** και κάνετε κλικ σε αυτό θα προσθέσει τις αναρτήσεις αυτού του οργανισμού στην Τροφοδοσία των Ειδήσεών σας.
- Αν κάνετε κλικ στις τρεις τελείες (...) στην πάνω δεξιά γωνία της διαφήμισης, υπάρχουν επιλογές που περιλαμβάνουν την απόκρυψη της διαφήμισης ή την καταγγελία της αν πιστεύετε ότι είναι ακατάλληλη.

Χρησιμοποιώντας το Facebook

- Το Facebook επεξεργάζεται ποιες διαφημίσεις θα σας δείξει μαθαίνοντας με ποιους είστε **Φίλοι** και τις αναρτήσεις που σας **Αρέσουν**. Στις ρυθμίσεις σας στο Facebook, μπορείτε να προσαρμόσετε τις **Προτιμήσεις Διαφημίσεων (Your Ad Preferences)** για να έχετε τον έλεγχο των **Προτεινόμενων** αναρτήσεων που σας παρουσιάζει το Facebook.

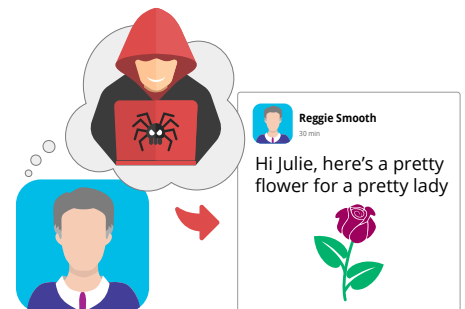
Απάτες στο Facebook

Δυστυχώς, μερικοί άνθρωποι χρησιμοποιούν το Facebook για να προσπαθήσουν να σας εξαπατήσουν και να τους δώσετε χρήματα. Δείτε τι πρέπει να προσέχετε για να αποφύγετε τις απάτες στο Facebook:

- Τα πιο συνηθισμένα είδη απάτης στο Facebook είναι **ειδύλλια**/ ψεύτικες απάτες έκτακτης ανάγκης και απάτες που αφορούν **λαχεία**.
- Η απάτη με τα ειδύλλια - γνωστή και ως **δόλωμα (catfishing)** - είναι όταν κάποιος που δεν γνωρίζετε στην πραγματική ζωή δημιουργεί μια σχέση μαζί σας μέσω του Facebook και αφού αποκτήσει την εμπιστοσύνη σας, λέει ψέματα ότι του έτυχε μια έκτακτη ανάγκη και ζητάει την οικονομική σας βοήθεια.
- Στις απάτες που αφορούν λαχεία, ο απατεώνας σας λέει ότι κερδίσατε κάποιο λαχείο, αλλά όμως πρέπει πρώτα να πληρώσετε ένα μικρό ποσό για να πάρετε τα κέρδη σας.

Αν υποψιάζεστε ότι κάποιος προσπαθεί να σας εξαπατήσει ή αν πιστεύετε ότι έχετε εξαπατηθεί:

- 1.** Καταγγείτε την απάτη στην υπηρεσία Scamwatch της Αυστραλιανής Επιτροπής Ανταγωνισμού και Προστασίας Καταναλωτών (Australian Competition and Consumer Commission - ACCC): στο www.scamwatch.gov.au.
- 2.** Αλλάξτε τους διαδικτυακούς κωδικούς πρόσβασης.
- 3.** Αν ανησυχείτε ότι χάσατε χρήματα, επικοινωνήστε αμέσως με την τράπεζά σας.
- 4.** Αν είναι αναγκαίο, ζητήστε συμβουλές και υποστήριξη για να συζητήσετε την εμπειρία σας.



Προσοχή στις απάτες που αφορούν ειδύλλια στο Facebook



Να καταγγέλλετε ύποπτες απάτες στο ACCC

Χρησιμοποιώντας το Facebook

Προσέχετε την ασφάλειά σας όταν χρησιμοποιείτε το Facebook

Ακολουθώντας μερικές καλές πρακτικές, μπορείτε να παραμείνετε ασφαλείς όταν χρησιμοποιείτε το Facebook:

- Ποτέ μην ανταλλάσσετε τα προσωπικά σας στοιχεία στο Facebook, όπως διεύθυνση, ημερομηνία γέννησης, αριθμό τηλεφώνου ή διεύθυνση email ή τα στοιχεία του τραπεζικού λογαριασμού σας. Μην αποκαλύπτετε όταν βρίσκεστε σε διακοπές και ότι το σπίτι σας είναι άδειο.
- Να είστε προσεκτικοί με τα **Αιτήματα Φιλίας** από άτομα που δεν σας γνωρίζουν προσωπικά.
- Ποτέ μην κάνετε κλικ σε σύνδεσμο που υπάρχει σε μια ανάρτηση από κάποιον άγνωστο. Να είστε προσεκτικοί ακόμα κι αν γνωρίζετε το άτομο.
- Κάντε **Απόκρυψη (Hide)** των αναρτήσεων που δεν σας αρέσουν, **Σταματήστε να ακολουθείτε (Unfollow)** άτομα ή ομάδες αν δεν σας αρέσουν οι αναρτήσεις τους και **Αποκλείστε (Block)** άτομα που σας ενοχλούν ή αναρτούν προσβλητικό υλικό.



Never

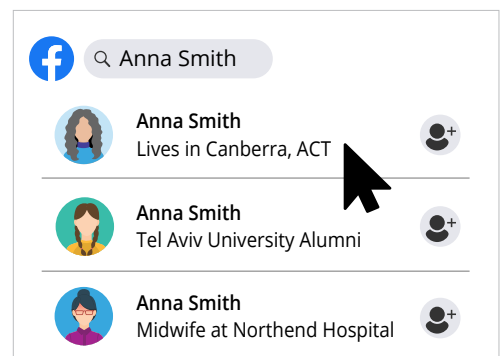


Μην ανταλλάσσετε με άλλους την ημερομηνία γέννησης, τη διεύθυνση ή τα στοιχεία του τραπεζικού σας λογαριασμού στο Facebook

Πώς να συνδεθείτε με άλλους και να συμμετέχετε σε ομάδες

Ένα από τα καλύτερα πράγματα στο Facebook είναι ότι μπορείτε να συνδεθείτε με άτομα και ομάδες που έχουν κοινά ενδιαφέροντα και χόμπι. Δείτε πώς μπορείτε να το κάνετε με ασφάλεια:

- Καταρχάς μπορείτε να αναζητήσετε άτομα που γνωρίζετε χρησιμοποιώντας το πεδίο **Αναζήτηση (Search)** στο πάνω μέρος της σελίδας σας στο Facebook. Συνήθως θα υπάρχουν πολλά άτομα με το ίδιο όνομα, οπότε ελέγξτε το προφίλ τους για να βεβαιωθείτε ότι έχετε το σωστό άτομο.
- Κάντε κλικ στο εικονίδιο **Ομάδες (Groups)** για να αναζητήσετε ομάδες στο Facebook που έχουν παρόμοια ενδιαφέροντα με τα δικά σας. Μπορείτε ακόμη και να δημιουργήσετε τη δική σας ομάδα.
- Να είστε πάντοτε προσεκτικοί με τα **Αιτήματα Φιλίας**, τις ομάδες και άλλες επικοινωνίες με άγνωστα άτομα.



Μπορείτε να κάνετε αναζήτηση στο Facebook για άτομα που ίσως γνωρίζετε

Πώς να κάνετε την πρώτη σας ανάρτηση στο Facebook

Δείτε πώς μπορείτε να κάνετε μια ανάρτηση στο Facebook:

1. Στην **Αρχική Σελίδα** σας στο Facebook, κάντε κλικ στο πλαίσιο **Τι έχεις στο μυαλό σου; (What's on your mind?)**

Χρησιμοποιώντας το Facebook

2. Πληκτρολογήστε το μήνυμά σας και μετά κάντε κλικ στο κουμπί **Ανάρτηση (Post)**. Τελειώσατε!
3. Μπορείτε να επιλέξετε ποιος θα δει την ανάρτησή σας: δημόσια (όλοι), φίλοι ή περιορισμένος αριθμός φίλων.
4. Μπορείτε να συμπεριλάβετε μια φωτογραφία ή βίντεο κάνοντας κλικ στο κουμπί **Φωτογραφία/Βίντεο (Photo/Video)**.
5. Μπορείτε να δημιουργήσετε μια ανάρτηση με την **Ιστορία σας (Your Story)** κάνοντας κλικ στο πλαίσιο Η Ιστορία σας στην Τροφοδοσία των Ειδήσεών σας. Εάν δεν το βλέπετε, κάντε κλικ στο σύμβολο συν (+) στην πάνω γραμμή του μενού και επιλέξτε **Ιστορία** από το αναπτυσσόμενο μενού. Η ανάρτηση για την Ιστορία σας είναι ορατή στους άλλους μόνο για 24 ώρες.
6. Μπορείτε να διαγράψετε τις αναρτήσεις σας πηγαίνοντας στο **Προφίλ (Profile)** σας στο Facebook. Κάντε κύλιση προς τα κάτω στην ανάρτηση ή κάντε κλικ στο κουμπί **Διαχείριση Αναρτήσεων (Manage Posts)** που εμφανίζεται όταν κάνετε κύλιση προς τα κάτω, για να σας βοηθήσει να βρείτε την ανάρτηση που θέλετε να διαγράψετε. Κάντε κλικ στις τρεις τελείες (...) στην πάνω δεξιά γωνία της ανάρτησης και κάντε κλικ στο **Διαγραφή (Delete)**.

Πώς να απαντάτε σε αναρτήσεις στο Facebook

Μπορείτε επίσης να απαντήσετε σε αναρτήσεις άλλων ατόμων που εμφανίζονται στην **Τροφοδοσία Ειδήσεών** σας:

- Μπορείτε να πείτε ότι σας **Αρέσει (Like)** μια ανάρτηση κάνοντας κλικ στο εικονίδιο **επιδοκιμασίας (thumbs up)** στο κάτω μέρος μιας ανάρτησης. Εάν τοποθετήσετε το δείκτη του ποντικιού πάνω από το εικονίδιο, θα εμφανιστούν πολλά άλλα emoji κι αν προτιμάτε μπορείτε να κάνετε κλικ σε ένα από αυτά.
- Μπορείτε να προσθέσετε τις δικές σας σκέψεις σε μια ανάρτηση κάνοντας κλικ στο **Σχόλιο (Comment)** στο κάτω μέρος της ανάρτησης. Προσοχή: αν πατήσετε το πλήκτρο **Επιστροφή (Return)** ή **Εισαγωγή (Enter)** στο πληκτρολόγιό σας όταν πληκτρολογείτε κάποιο σχόλιο, θα αναρτηθεί αμέσως. Για να κάνετε μια νέα παράγραφο, κρατήστε πατημένο το πλήκτρο **Shift** όταν χρησιμοποιείτε το πλήκτρο **Return** ή **Enter**.
- Μπορείτε να **Ανταλλάξετε (Share)** μια ανάρτηση κάνοντας κλικ στο **Ανταλλαγή (Share)** στο κάτω μέρος της ανάρτησης. Αυτό θα εμφανίσει μια λίστα επιλογών από τις οποίες μπορείτε να διαλέξετε.
- Μπορείτε να αποθηκεύσετε μια ανάρτηση για να τη διαβάσετε αργότερα κάνοντας κλικ στις τρεις τελείες στην πάνω δεξιά γωνία της ανάρτησης και κάνοντας κλικ στην επιλογή **Αποθήκευση Ανάρτησης (Save Post)**. Μπορείτε να βρείτε την ανάρτηση κάνοντας κλικ στο **Εμφάνιση περισσότερων... (See more...)** στην αριστερή στήλη στην αρχική σελίδα σας στο Facebook και μετά κάντε κλικ στο **Αποθηκευμένα (Saved)**.



Μπορείτε να πείτε ότι σας Αρέσει μια ανάρτηση, να τη Σχολιάσετε, να την Ανταλλάξετε με άλλους και να την Αποθηκεύσετε